

**Положение**  
**о межмуниципальном заочном конкурсе методических разработок**  
**«Здоровый образ жизни – мой выбор»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о межмуниципальном заочном конкурсе методических разработок «Здоровый образ жизни – мой выбор» (далее – Положение) определяет и регулирует порядок организации и проведения межмуниципального заочного конкурса методических разработок «Здоровый образ жизни – мой выбор» (далее – Конкурс), устанавливает требования к его участникам и регламентирует порядок представления конкурсных материалов, процедуру и критерии их оценивания, порядок определения победителей, призёров, лауреатов, их награждение.

1.2. Конкурс проводится Краснояружским межмуниципальным методическим центром областного государственного автономного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Белгородский институт развития образования» (далее – Краснояружский ММЦ ОГАОУ ДПО «БелИРО»).

1.3. Организация Конкурса осуществляется на принципах добровольности, открытости, объективности, равенства всех участников.

1.4. Участие в Конкурсе платное.

**2. Цели и задачи Конкурса**

2.1. Цель Конкурса – выявление и распространение новых образовательных технологий, оригинальных методик, приёмов и форм организации образовательного процесса, повышение профессионального мастерства педагогических работников в вопросах формирования здорового образа жизни.

2.2. Задачи Конкурса:

- развитие творческих способностей педагогов;
- стимулирование профессионального роста педагогов в сфере педагогики здоровья;
- воспитание культуры здорового образа жизни и нравственности подрастающего поколения.

**3. Организационный комитет с правами жюри Конкурса**

3.1. Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомитет) с правами жюри (приложение 4 к Положению о Конкурсе).

- 3.2. Оргкомитет с правами жюри Конкурса:
- принимает заявки и конкурсные материалы;
  - ведет документацию Конкурса;
  - проводит оценку материалов, представленных участниками на Конкурс, в соответствии с критериями оценивания;
  - готовит протоколы оценки результатов Конкурса с ранжированным списком участников на основании набранных баллов по итогам оценивания жюри конкурсных материалов;
  - определяет победителей, призёров, лауреатов и участников Конкурса в каждой номинации.

#### **4. Участники Конкурса**

4.1. В Конкурсе принимают участие педагогические работники образовательных организаций Краснояружского, Ракитянского, Борисовского, Ивнянского районов и Грайворонского городского округа.

4.2. К участию в Конкурсе принимаются как индивидуальные, так и коллективные работы (в зависимости от номинации).

4.3. Каждая конкурсная работа оплачивается отдельно.

#### **5. Условия и порядок проведения Конкурса**

5.1. Конкурс проводится в заочной форме с **19 марта 2024 года по 27 апреля 2024 года**.

5.2. Конкурс проводится по номинациям:

5.2.1. **Номинация «Здоровье – это здорово!»** (методическая разработка внеклассного мероприятия, классного часа, викторины, утренника и т.д.).

*Требования:* разработка должна быть представлена в электронном виде, содержать информацию о целях, задачах проводимого мероприятия, возрастной группе участников занятия/мероприятия, перечень и описание необходимого оборудования, список использованной литературы.

Работы выполняются в текстовом редакторе Microsoft Word, шрифт «Times New Roman», кегль – 14, цвет – черный; межстрочный интервал – 1,0, верхнее поле – 2 см, нижнее – 2 см, левое – 3 см, правое – 1 см, абзац – 1,25 см. Ссылки в тексте оформляются по следующему образцу: [3, с.86], [1, с.20; 7, с. 68], [4]. Список источников приводится в конце работы в алфавитном порядке и оформляется в соответствии с ГОСТ 7.0.100-2018 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления». Образец оформления титульного листа конкурсной работы представлен в приложении № 1 к Положению о Конкурсе.

Работы проходят проверку на объём заимствований (уникальность текста материала должна быть не менее 60 %).

В данной номинации допускается соавторство, но не более 2 авторов.

Конкурсная работа в номинация «Здоровье – это здорово!» оценивается по пяти критериям. Все критерии являются равнозначными и оцениваются в 10 баллов. Максимальное количество баллов – 50.

№ п/п	Критерии	Баллы
1.	Соответствие содержания тематике Конкурса, требованиям оформления и представления информации	0-10
2.	Грамотность изложения материала	0-10
3.	Степень творческого личностного подхода	0-10
4.	Оригинальность, нестандартность, новизна в подаче материала	0-10
5.	Логичность и последовательность изложения, целостность и тематическая завершённость материалов	0-10
	<b>Максимальный балл</b>	<b>50</b>

### 5.2.2. Номинация «Здоровым быть модно!» (буклет).

*Требования:* буклет должен быть выполнен в формате Microsoft Office Publisher/Word.

В работе необходимо отразить позицию личного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Темы работ:

- «Здоровье – это будущее» (здоровье и его влияние на формирование человека);
- «Живи в ритме» (занятия спортом с целью укрепления здоровья);
- «Воспитание и здоровье» (воспитание ценностного отношения к своему здоровью через формирование представлений о ЗОЖ);
- «Мир равных возможностей» (помощь людям с ограниченными возможностями здоровья);
- «Жизнь без вредных привычек»;
- «Семейные ценности».

Титульный лист к работе должен содержать следующую информацию: название номинации, тему работы, наименование муниципального образования, наименование образовательной организации, фамилию, имя, отчество автора или авторов.

В данной номинации допускается соавторство, но не более 2 авторов.

Конкурсная работа в номинация «Здоровым быть модно!» оценивается по пяти критериям. Все критерии являются равнозначными и оцениваются в 10 баллов. Максимальное количество баллов – 50.

№ п/п	Критерии	Баллы
1.	Соответствие содержания тематике Конкурса, требованиям оформления и представления информации	0-10
2.	Грамотность изложения материала	0-10
3.	Степень творческого личностного подхода	0-10
4.	Глубина раскрытия темы номинации, креативность, оригинальность, техника выполнения	0-10

5.	Качество оформления работы	0-10
	<b>Максимальный балл</b>	<b>50</b>

5.2.3. Номинация «Здоровый педагог – здоровые дети» (видеозапись мастер-классов, тренингов, музыкальных и танцевальных композиций и т.д.).

Формат: видеоролик продолжительностью до 7 минут.

Технические требования к видеоролику: разрешение видеоролика – не менее 1920x1080; горизонтальная съемка; не менее 25 кадров в секунду; пропорции видео – 16:9; формат видеоролика – .mov, .mp4, .wmv, .avi.

Титульный кадр видеоролика должен содержать следующую информацию: название номинации, тему работы, наименование муниципального образования, наименование образовательной организации, фамилию, имя, отчество автора или авторов.

Использование в видеоролике сторонних логотипов и рекламы запрещено.

В Оргкомитет направляется файл (в формате .doc / .docx), содержащий ссылку на видеоролик, размещенный на сервисе хранения файлов (Яндекс Диск, Облако Mail.ru и др.).

В данной номинации допускается соавторство, но не более трех авторов.

Конкурсная работа в номинация «Здоровый педагог – здоровые дети» оценивается по пяти критериям. Все критерии являются равнозначными и оцениваются в 10 баллов. Максимальное количество баллов – 50.

№ п/п	Критерии	Баллы
1.	Соответствие содержания тематике Конкурса, требованиям оформления и представления информации	0-10
2.	Глубина раскрытия темы	0-10
3.	Техника и качество исполнения	0-10
4.	Оригинальность замысла, творческий подход	0-10
5.	Сложность исполнения	0-10
	<b>Максимальный балл</b>	<b>50</b>

5.2.4. Номинация «Мы выбираем здоровый образ жизни» (презентация проекта).

*Требования:* презентация проекта выполняется в формате Microsoft Office PowerPoint, PDF. Проект должен нести образовательный и информационный характер о здоровом образе жизни (занятия физической культурой и спортом, правильное питание, соблюдение норм личной гигиены и отказ от вредных привычек).

Титульный слайд презентации проекта должен содержать следующую информацию: название номинации, тему работы, наименование муниципального образования, наименование образовательной организации,

фамилию, имя, отчество автора или авторов.

В данной номинации допускается соавторство, но не более 2 авторов.

Конкурсная работа в номинация «Мы выбираем здоровый образ жизни» оценивается по пяти критериям. Все критерии являются равнозначными и оцениваются в 10 баллов. Максимальное количество баллов – 50.

№ п/п	Критерии	Баллы
1.	Соответствие содержания тематике Конкурса, требованиям оформления и представления информации	0-10
2.	Глубина раскрытия темы	0-10
3.	Оригинальность замысла, творческий подход	0-10
4.	Доступность изложения	0-10
5.	Дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление	0-10
	<b>Максимальный балл</b>	<b>50</b>

5.3. Для участия в Конкурсе необходимо в срок до **02 апреля 2024 года** направить в Оргкомитет следующий пакет документов в электронном виде:

- заявка (приложение № 2 к Положению о Конкурсе) на участие в Конкурсе (в форматах Microsoft Office Word, PDF или JPG);
- конкурсная работа, оформленная в соответствии с требованиями;
- скриншот квитанции об оплате.

5.4. Конкурсные материалы необходимо направить на указанные адреса электронной почты:

- номинация «Здоровье – это здорово!», номинация «Здоровым быть модно!» – sokolova\_sn@beliro.ru (Соколова Светлана Николаевна);
- номинация «Здоровый педагог – здоровые дети», номинация «Мы выбираем здоровый образ жизни» – artemenko\_tv@beliro.ru (Артеменко Татьяна Викторовна).

Все документы размещаются в одной электронной папке. Папка с документами архивируется (формат папки – .zip, .rar, .7z).

В теме письма необходимо указать наименование Конкурса (Конкурс «Здоровый образ жизни – мой выбор») и номинацию.

5.5. В период с **03 апреля 2024 года по 10 апреля 2024 года** проводится техническая экспертиза конкурсных материалов.

В период с **11 апреля 2024 года по 19 апреля 2024 года** Оргкомитетом осуществляется оценка конкурсных материалов.

Итоги Конкурса подводятся в период с **19 апреля 2024 года по 27 апреля 2024 года**.

5.6. Материалы, предоставляемые участниками Конкурса, не должны противоречить этическим нормам и законодательству Российской Федерации. Авторские права на материалы сохраняются за участниками Конкурса, Оргкомитет материалы не возвращает. Работы, не соответствующие перечисленным требованиям, не допускаются к участию в Конкурсе.

## **6. Подведение итогов Конкурса**

6.1. По итогам Конкурса формируется рейтинг, который отражается в протоколе и утверждается на заседании Оргкомитета.

6.2. В каждой номинации определяются победители, призёры и лауреаты, но не более 25% от общего количества участников.

6.2. Победителями считаются участники, набравшие наибольшее количество баллов в номинации, но не менее 80% от максимального количества баллов.

6.3. Призёрами становятся участники, следующие в рейтинге за победителями и набравшие не менее 70% от максимального количества баллов.

6.4. Лауреатами становятся участники, следующие в рейтинге за призёрами и набравшие не менее 60% от максимального количества баллов.

6.5. Победители, призёры и лауреаты награждаются дипломами ОГАОУ ДПО «БелИРО» в электронном виде.

6.6. Апелляция по итогам Конкурса не принимается.

## **7. Финансирование Конкурса**

7.1. Участие в Конкурсе платное. Организационный взнос за участие составляет **168 рублей**.

7.2. Организационный взнос следует оплатить переводом на счет ОГАОУ ДПО «БелИРО» по квитанции (приложение № 3 к Положению о Конкурсе).

7.3. Факт внесения участником Конкурса организационного взноса является добровольным действием, подтверждающим намерение принять участие в вышеуказанном мероприятии. Возврат Организационного взноса не предусмотрен.

## **8. Информационное сопровождение Конкурса**

8.1. Региональные документы, регламентирующие проведение Конкурса, и информация об итогах Конкурса размещается на официальном сайте ОГАОУ ДПО «БелИРО» в разделе «Конкурсы» на странице Конкурса (<https://beliro.ru/deyatelnost/metodicheskaya-deyatelnost/virtual-cabinet/konkursyi/reestr-mezhmunicipalnyix-konkursov-professionalnogo-masterstva-pedagogov-belgor/2024/mezhmunicipalnyij-zaochnyij-konkurs-metodicheskix-razrabotok-zdorovyij-obraz-zh>).

8.2. По организационным вопросам и технической поддержке необходимо обращаться к методистам Краснояружского ММЦ ОГАОУ ДПО «БелИРО» Артеменко Татьяне Викторовне, адрес электронной почты: [artemenko\\_tv@beliro.ru](mailto:artemenko_tv@beliro.ru); Соколовой Светлане Николаевне, адрес электронной почты: [sokolova\\_sn@beliro.ru](mailto:sokolova_sn@beliro.ru).

**Приложение № 1  
к Положению о Конкурсе**

Образец оформления титульного листа конкурсной работы

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Илек-Пеньковская средняя общеобразовательная школа»

**Межмуниципальный заочный конкурс методических разработок  
«Здоровый образ жизни – мой выбор»**

**Номинация  
«Здоровье – это здорово!»**

Методическая разработка (внеклассное мероприятие, классный час,  
викторина, утренник и т.д.)  
в \_\_\_\_\_ классе/возрастная категория  
на тему «\_\_\_\_\_»

Ф.И.О. автора разработки  
(полностью), должность, стаж работы

**ЗАЯВКА**  
**на участие в межмуниципальном заочном конкурсе методических разработок «Здоровый образ жизни – мой выбор»**

Номинация	
Ф.И.О. участника (-ов) (полностью)	
Должность (-ти)	
Наименование образовательной организации (сокращенно, в соответствии с Уставом)	
Муниципальный район/округ	
Контактный телефон участника (-ов)	
Электронная почта участника (-ов)	
Авторские права на предоставляемый материал	Подтверждаю свои авторские права на предоставляемые материалы  _____ Дата  _____ Подпись
Согласен (а) на передачу в собственность ОГАОУ ДПО «БелИРО» своих конкурсных материалов (подпись участника (-ов))	

\_\_\_\_\_ Дата

\_\_\_\_\_ Подпись участника

Направляя данную заявку, участник Конкурса даёт согласие на обработку вышеуказанных персональных данных исключительно для целей проведения Конкурса в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».



## Информация об оплате Организационного взноса за участие в межмуниципальном заочном конкурсе методических разработок «Здоровый образ жизни – мой выбор»

1. Скачать квитанцию об оплате на официальном сайте ОГАОУ ДПО «БелИРО»:

- 1) набрать в поисковой строке слово «БелИРО» или воспользоваться адресом сайта (<http://beliro.ru>), выйти на главную страницу организации;
- 2) зайти в раздел «Слушателям» (рис.1);
- 3) выбрать вкладку «Платные образовательные услуги» (рис.2).
- 4) скачать квитанцию на оплату (рис.3)

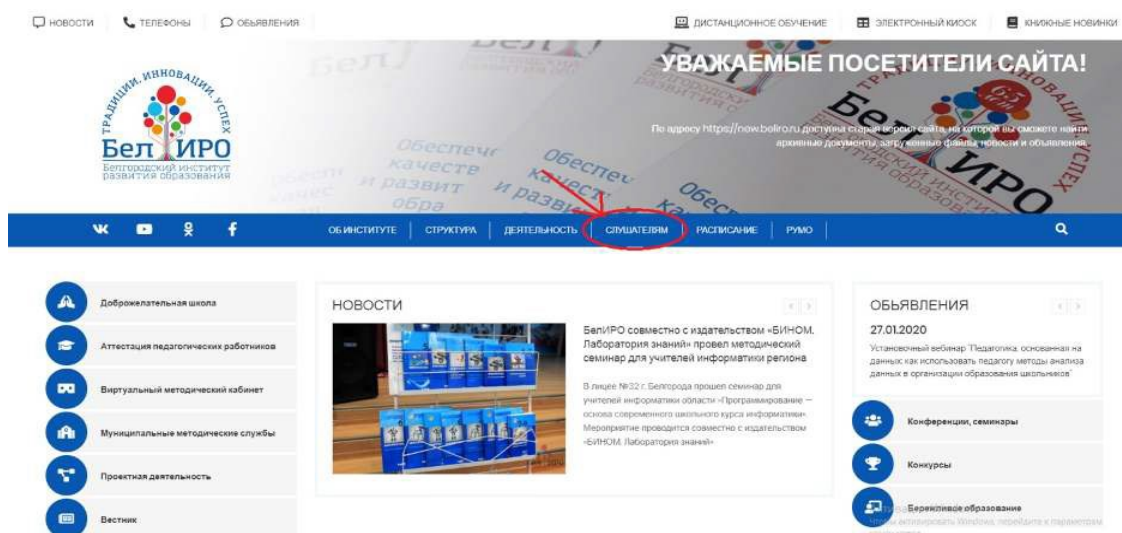


Рис.1 Раздел «Слушателям»

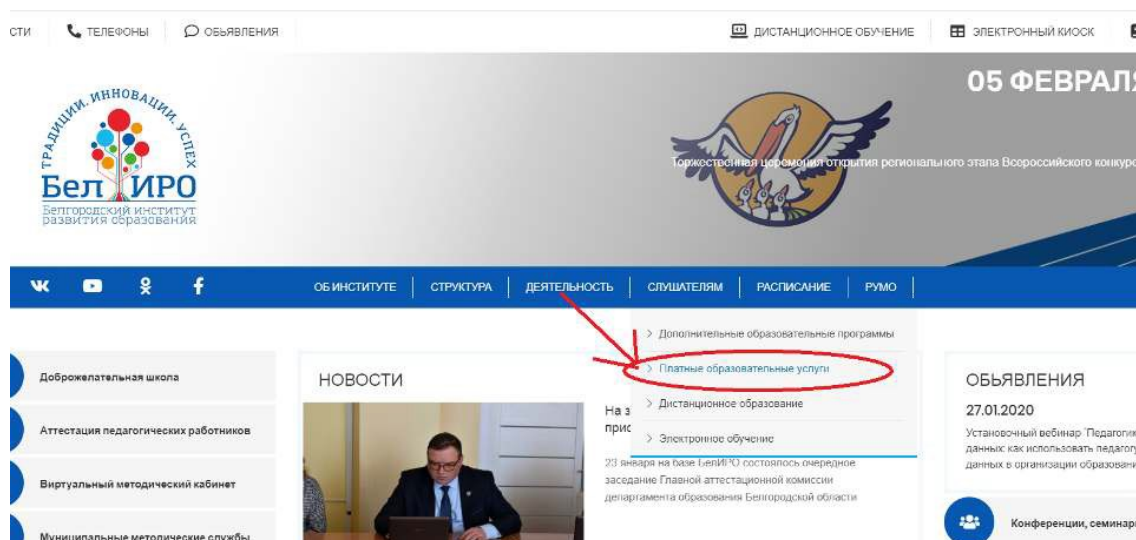


Рис. 2 Раздел «Платные образовательные услуги»

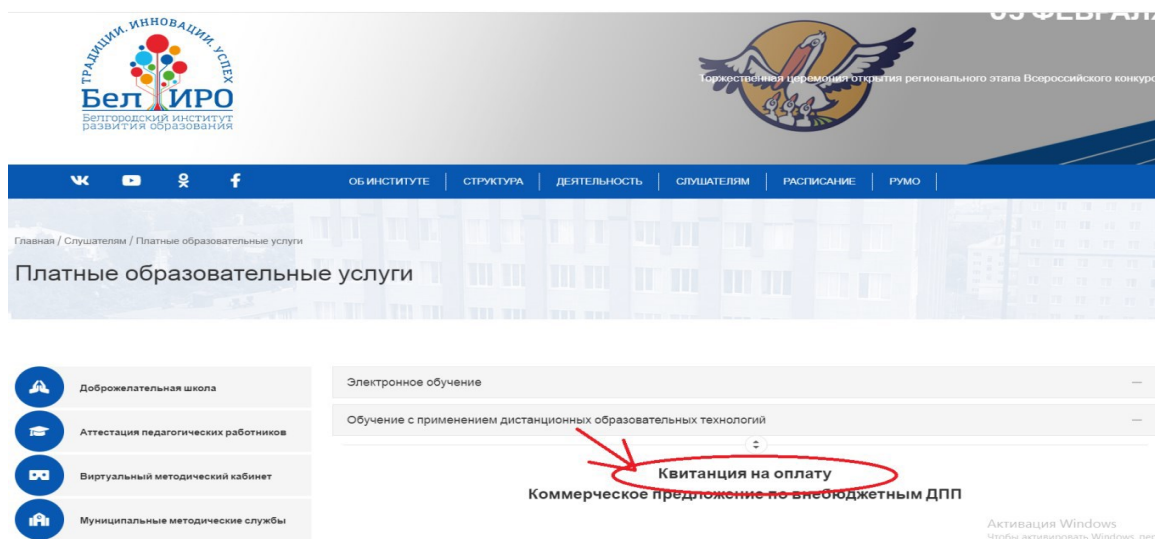


Рис. 3 Квитанция на оплату

2. Оплатить организационный взнос, используя услуги банка, онлайн-версии услуг банка или мобильный телефон, указав следующую информацию:

- наименование платежа: **Конкурс «Здоровый образ жизни – мой выбор»;**
- Ф.И.О. плательщика (полностью, разборчиво) и его адрес (с указанием Ф.И.О. участника Конкурса);
- сумма платежа: **168 руб. 00 коп.;**
- подпись плательщика (при оплате в банке).

Сканированную копию квитанции об оплате или скриншот подтверждения оплаты за участие в Конкурсе направить согласно пункту 5.3.

3. В случае отказа от участия в Конкурсе (после оплаты) денежные средства не возвращаются.

**Состав Оргкомитета с правами жюри межмуниципального конкурса  
методических разработок «Здоровый образ жизни – мой выбор»**

№ п/п	Ф.И.О. члена Оргкомитета	Занимаемая должность
1.	Степанченко Виолетта Григорьевна	Проректор ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>председатель Оргкомитета</i>
2.	Мельникова Ирина Александровна	Заведующий Краснояружским межмуниципальным методическим центром ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>заместитель председателя Оргкомитета</i>
3.	Артеменко Татьяна Викторовна	Методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>секретарь Оргкомитета</i>
4.	Соколова Светлана Николаевна	Методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
5.	Цымбалюк Ольга Афанасьевна	Старший методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
6.	Быкова Елена Ивановна	Старший методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
7.	Крамская Любовь Николаевна	Старший методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
8.	Бабаева Зинаида Алексеевна	Старший методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
9.	Здоровцова Галина Ивановна	Методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
10.	Марачёва Наталья Павловна	Методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
11.	Маслов Николай Павлович	Методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
12.	Греховодова Инна Витальевна	Методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
13.	Шуадаева Хадижат Рабадановна	Методист Краснояружского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>
14.	Угрюмова Елена Ивановна	Методист Белгородского межмуниципального методического центра ОГАОУ ДПО «БелИРО», <i>член Оргкомитета</i>